

МИФ 1



Коронавирус лечится народными средствами / алкоголем / противовирусными средствами

Заниматься самолечением не просто нежелательно, но и опасно. Особенно когда речь идет о коронавирусе

ПРАВДА



МИФ 2



**Меры профилактики не помогут,
остается только ждать, когда
переболеешь ЭТИМ**

**Риск заражения сводится
к минимуму при элементарном
соблюдении правил личной
гигиены и правил нахождения
в общественных местах**

ПРАВДА



МИФ 3



Стоит избегать лиц азиатской внешности

Граница России с Китаем закрыта. Граждане Китая, находящиеся в России в данный момент, не представляют опасности.

Инкубационный период коронавируса – до 14 дней

ПРАВДА



МИФ

4



Самоизоляция не играет никакой роли, это бесполезная мера

На данный момент все зараженные были выявлены именно благодаря карантинным мерам и медицинскому наблюдению за лицами, не так давно прибывшими из-за границы

ПРАВДА



МИФ 5



Если бы коронавирус был реально опасен, уже давно изобрели бы лекарство

Разработкой вакцины занимаются ведущие китайские, российские, американские и европейские ученые

ПРАВДА



МИФ 6



Никакой достоверной информации. От нас скрывают реальное число зараженных

Вся оперативная информация содержится на официальных сайтах Минздрава и Роспотребнадзора, а также на информационных порталах органов власти субъектов Российской Федерации.

Избегайте чтения неофициальных источников!

ПРАВДА



МИФ 7



Это придуманный вирус. Просто кто-то очень хочет заработать на этой теме

В настоящее время коронавирус выявлен в 135 странах

Более **140 000** зараженных

Смертей – более **5000**

ПРАВДА





Где сдать анализ?

ОБСЛЕДОВАНИЕ НАЗНАЧАЕТСЯ:

- по возвращении из неблагополучных стран
- при наличии контактов с лицами, которые находятся под медицинским наблюдением



В частных клиниках исследования на COVID-19 не проводятся



Сдача анализов по собственной инициативе не предусмотрена

?

Какие симптомы наблюдаются у пациентов с коронавирусом?

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ:

Повышение температуры

Кашель

Головная боль

Слабость

Затрудненное дыхание

Боли в мышцах

Тошнота

Диарея





Как передается коронавирус?

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:



воздушно-капельный
(при кашле, чихании, разговоре)



воздушно-пылевой
(с пылевыми частицами в воздухе)



контактный
(через рукопожатия, предметы обихода)

?

Как проводится диагностика заболевания?

Для диагностики используются отечественные тест-системы

МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ ДИАГНОСТИКИ:

мазок из носа и/или ротоглотки

мокрота

кровь

моча

фекалии





Если я болею

- **При появлении признаков ОРВИ оставайтесь дома и вызовите врача**
- **Минимизируйте контакты с другими людьми**
- **Используйте одноразовую медицинскую маску.** Если нет маски, при кашле и чихании прикрывайте рот одноразовым платком или салфеткой. При невозможности – прикрывайте рот областью локтевого сгиба.
- **Не прикрывайте рот кистями рук при кашле и чихании,** так как это способствует распространению вируса. При невозможности – немедленно вымойте руки с мылом или тщательно протрите их одноразовыми спиртовыми салфетками или увлажняющими гигиеническими салфетками
- **Использованные платки и салфетки выбрасывайте в мусорные баки**



Что делать, чтобы не заразиться?

- Избегайте поездок в другие страны
- Избегайте контактов с людьми, имеющими признаки ОРВИ
- Избегайте мест массового скопления людей
- Как можно чаще мойте руки с мылом
- Старайтесь не прикасаться к лицу
- По возможности – не прикасайтесь к предметам и поверхностям в общественных местах
- Ограничьте приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия
- Надевайте одноразовую медицинскую маску в людных местах
- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь
- Регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь
- Ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями



Куда обратиться за дополнительной информацией?



Минздрав Краснодарского края делится оперативной информацией на своем официальном сайте:

<http://www.minzdravkk.ru/>



Жители Краснодарского края с признаками заболевания могут обращаться на горячую линию краевого Минздрава:

8 800 200-03-66



Кроме того, в управлении Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в будние дни работает дополнительная горячая линия по телефону:

8 861 255-11-72



В чем состоят карантинные меры?



Все граждане, прибывшие из неблагополучных стран, должны быть самоизолированы на 14 дней. За ними устанавливается медицинское наблюдение



При появлении симптомов необходимо **вызвать скорую помощь**. Самостоятельно посещать медицинское учреждение не следует